

## CIRCULAIRE N° 21 DU 5 MAI 2023

**Aux** Président(e)s des Ligues  
Président(e)s des Comités départementaux pour transmission aux clubs

**De** Jean-Marie Bellicini – Michel Huertas - Philippe Pellois

**Copie** Comité Directeur  
Souäd Rochdi  
Patrick Ranvier  
Commission Nationale Running – CNR

**OBJET : CHAMPIONNATS DE FRANCE 5 KM – QUALIFICATIONS**

Cher(e)s Ami(e)s,

Dans la continuité des premiers Championnats de France de 5km qui se sont déroulés en 2022, nous reconduisons ces Championnats sur la saison 2023/2024.

Deux modes de qualification sont proposés pour pouvoir participer à la grande Finale de ces Championnats de France qui se déroulera à Saint-Omer (62) le dimanche 22 octobre :

### Minima A

Les courses de 5 km à label du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 1<sup>er</sup> octobre 2023, ainsi que les 5000 m réalisés pendant cette même période (3000m pour la catégorie U18), permettront de se qualifier directement à la Finale des Championnats de France de Saint-Omer si les minima A suivants ont été réalisés lors de ces épreuves **et à condition que l'athlète soit licencié COMP la veille de sa qualification.**

MINIMA A donnant accès à la finale		
CATEGORIES	HOMMES	FEMMES
U18	17'45"	22'00"
U20	17'15"	21'30"
U23	16'30"	20'45"
Seniors	16'00"	20'15"
Masters 0	16'30"	20'45"
Masters 1	17'00"	22'00"
Masters 2	17'30"	23'00"
Masters 3	18'30"	23'30"
Masters 4	19'00"	24'30"
Masters 5	21'00"	25'00"
Masters 6	22'00"	26'30"
Masters 7	23'30"	28'00"
Masters 8	25'00"	30'00"
Masters 9	26'30"	31'00"
Masters 10	28'00"	32'30"

Pour la catégorie U18 (CA), les performances réalisées sur les 3000m organisés **en compétition** par un club ou une structure FFA sont qualificatives selon les minima suivants :

U18 masculins : 10'35 et U18 féminines 12'20

Les épreuves de 5km, 5000m, 3000m (pour les U18) se déroulant à l'étranger ne sont pas qualificatives.

### **Minima B**

Les athlètes n'ayant pas réussi à réaliser les minima A pourront se qualifier lors des demi-finales organisées par les Ligues, à l'échelon régional, pour réaliser les minima B.

Ces minima B ne pourront se faire que sur les demi-finales, qui auront lieu entre le 2 septembre et le 1<sup>er</sup> octobre 2023, **sous réserve d'être à jour de sa licence COMP 2024, la veille de la compétition.**

Les Ligues sont libres de créer une ou deux épreuves sur leur territoire ou de s'appuyer sur des courses existantes. Les critères d'organisation à respecter relèvent du cahier des charges des courses à label.

<b>MINIMA B demi-finale</b>		
<b>CATEGORIES</b>	<b>HOMMES</b>	<b>FEMMES</b>
<b>U18</b>	18'45''	23'00''
<b>U20</b>	18'15''	22'30''
<b>U23</b>	17'30''	21'45''
<b>Seniors</b>	17'00''	21'15''
<b>Masters 0</b>	17'30''	21'45''
<b>Masters 1</b>	18'00''	23'00''
<b>Masters 2</b>	18'30''	24'00''
<b>Masters 3</b>	19'30''	24'30''
<b>Masters 4</b>	20'00''	25'30''
<b>Masters 5</b>	22'00''	26'00''
<b>Masters 6</b>	23'00''	27'30''
<b>Masters 7</b>	24'30''	29'00''
<b>Masters 8</b>	26'00''	31'00''
<b>Masters 9</b>	27'30''	32'00''
<b>Masters 10</b>	29'00''	33'30''

Nous vous prions de croire, Cher(e)s Ami(e)s, à l'expression de nos cordiales salutations,



**Jean-Marie BELLICINI**  
Secrétaire Général



**Michel HUERTAS**  
Vice-président délégué



**Philippe PELLOIS**  
Président CNR