

Bulletin d'inscription à retourner à :

**Athlétic Club Phocéén**

41, Bd Simon Bolivar

13015 Marseille

Tél : 07 69 88 38 23

avec certificat médical ou photocopie  
certifiée ou licence et chèque

Nom .....

Prénom .....

Sexe M  F  Date de naissance .... / .... / .....

Nationalité.....

Club ..... N° Licence FFA .....

FFA  FSGT  FSNP  UFOLEP  FSCF

Fédérations non agréées, associations, non licenciés : joindre un certificat médical comme défini dans le règlement de l'épreuve (obligatoire).

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Tél ..... E-mail .....

Par la présente, j'accepte le règlement complet de la manifestation disponible sur :  
acpmarseilleathle.com (conformément à la loi informatique et libertés [loi du 06/01/1978], vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information concernant notre fichier et vous pouvez vous opposer à la diffusion de vos données.)

Date ..... Signature

Trail 10 Km

Marche 7 Km

Trail 17 Km

Courses enfants 2013 / 2009

**Autorisation pour les moins de 18 ans :**

J'autorise mon fils, ma fille mineur(e) à participer à l'épreuve et dégage l'organisateur de toute responsabilité en cas d'accident.

M. ou M<sup>me</sup> .....

Date ..... Signature



**TRAIL À MARSEILLE 13013**

19<sup>ème</sup> édition

**Challenge Maritima 2020**



acpmarseilleathle.com

acphocean@yahoo.fr

courirenfrance.com

**DIMANCHE 5 AVRIL 2020**

Nouveaux  
parcours  
Navettes  
gratuites

Trois parcours dans le massif de l'étoile

- ★ Trail 17,2 Km [déniv.+/-685 m, départ 9h00]
- ★ Trail 10,2 Km [déniv.+/-305 m, départ 9h15]
- ★ Marche 7,4 Km [déniv.+/-165 m, départ 9h15]
- ★ Courses enfants [départ 9h30]



1 an d'abonnement à gagner chez KeepCool par tirage au sort de dossards



# 19<sup>ème</sup> Ronde de Château Gombert

## Dimanche 5 avril 2020

### Inscriptions (adultes) - dossards attribués aux dossiers complets transmis avec paiement

**Sur bulletin** signé accompagné d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de un an à la date de la compétition ou d'une licence agréée et d'un chèque à l'ordre de l'ACP de 13€ pour la course nature, de 20€ pour le trail ou de 8 € pour la marche.

Pour la marche, présentation obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport datant de moins d'un an. Tous les certificats médicaux sont conservés par l'organisation.

- **Par courrier avant le 01/04/2020 inclus**, adressé à l'ACP - 41 bd Simon Bolivar - 13015 Marseille.

- **Sur Internet jusqu'au 03/04/2020** : [www.couirenfrance.com](http://www.couirenfrance.com) avec paiement sécurisé.

- **Au magasin Decathlon Bouc Bel Air rayon running** le samedi 4 avril de 14h00 à 16h00.

- **Sur place le samedi 4 avril de 10h00 à 18h00** : inscriptions et retrait des dossards à la permanence \* CIQ de Château Gombert (35 av. de Château Gombert - 13013)

- Retrait des dossards pour les personnes hors Marseille, le dimanche sur le village de course au Domaine Départemental de la Nègre de 7h30 à 8h30.

Inscriptions possibles seulement dans la limite des places disponibles avec tarifs majorés de 5 €.

Par mesure de sécurité, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de participants sur chaque épreuve.

### Les petits de la Ronde

Service de navettes gratuites (départ dès 7h15 du parking à proximité de la poste de Château Gombert) pour rejoindre le village situé à 2 km (départ/arrivée/vestiaire/échauffement).

Covoiturage coureurs fortement recommandé, de même que le retrait des dossards, le samedi à la permanence.

Echauffement proposé par le team KeepCool au Village de la course à 8h35.

Trois ravitaillements sur le trail, un ravitaillement sur la course nature, buffet à l'arrivée.

Bâtons autorisés uniquement pour les marcheurs

Ostéopathe, secouristes

Challenge Maritima 2020 sur la course nature (10,2 km),

Challenge FSGT Coupe de la montagne 2020,

Challenge Ligue Région Sud PACA/CEPAC 2020,

Trail et course nature labélisés TRAIL REGIONAL FFA 2020

### Récompenses

Classement scratch : les 3 premiers H/F de chaque course

Classement par catégorie : les 3 premiers H/F de chaque catégorie (ancienne réglementation master).

Challenge du nombre club cumulé sur les 2 courses, récompenses à chaque participant, tirage au sort de dossards

### Acceptation du Règlement

La participation à la Ronde de Château Gombert implique l'acceptation expresse par chaque concurrent (ou représentant légal pour les mineurs) du règlement complet disponible sur le site de la course <http://acpmarseilleathle.com>



# 19<sup>ème</sup> Ronde de Château Gombert

Départ - Domaine Départemental de la Nègre, chemin de Palama prolongé, 13013 :

**9h00** Trail découverte 17,2 km (+/- 685m) à partir de junior H/F [2002]

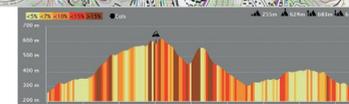
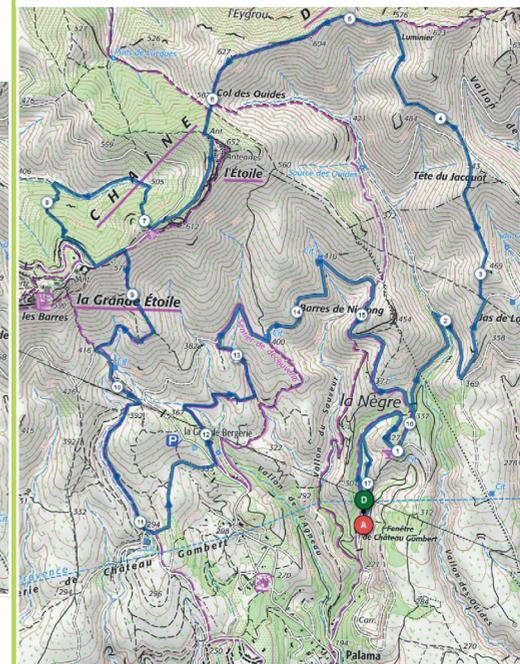
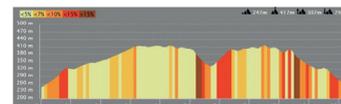
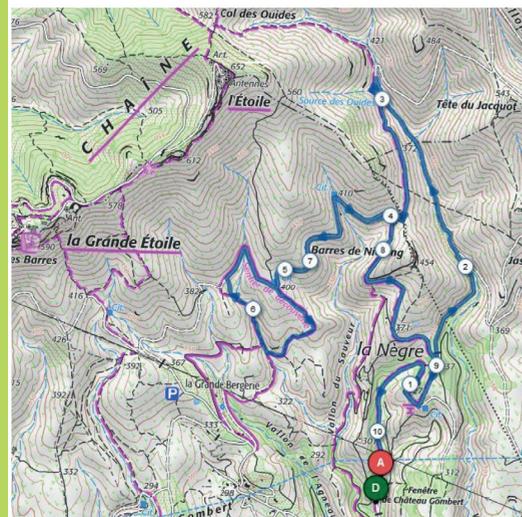
**9h15** Course nature 10,2 km (+/- 305m) à partir de cadet H/F [2004]

**9h15** Marche 7,5 km (+/-165m) sans classement

**9h30** Courses enfants [gratuites]

Ronde de Château Gombert - COURSE NATURE 10 km  
★★★★★  
Course à pied - Trail  
Marseille - Marseille  
17,239 km, ▲ 307 m, ▼ 298 m, ▲ 247 m, ▲ 417 m.

Ronde de Château Gombert - TRAIL 17,2 km  
★★★★★  
Course à pied - Trail  
Marseille - Marseille  
17,221 km, ▲ 683 m, ▼ 682 m, ▲ 255 m, ▲ 624 m.



L'Athletic Club Phocéien versera 1€ par coureur classé à l'association «L'Epuisette à Etoiles» pour soutenir Héloïse, une petite fille de 3 ans atteinte d'une maladie rare, le syndrome d'Aicardi-Goutières.



Tous renseignements, parcours, classements, photos et règlement sur <http://acpmarseilleathle.com>