



## Les défis de la Ligue d'Athlétisme Région Sud

### Objectifs

---

Accompagner les clubs FFA de la Ligue d'Athlétisme Région Sud à la création d'animations sportive au cours de la période d'état d'urgence sanitaire.

- Valoriser les clubs FFA et l'esprit Club.
- Décerner la mention : "Les défis du Sud ; Challenge Régional des Animations Running région sud ", « Trophée Ligue d'Athlétisme région sud » aux animations sélectionnées.
- Soutenir la participation des athlètes et des clubs, selon trois critères:
  - **Classement performances.** Les performances réalisées de chaque athlète.
  - **Classement équipes.** La participation et les performances réalisées.
  - **Classement clubs.** L'engagement des athlètes pour leurs clubs.
  - **Classement Entraîneurs.** Les performances réalisées par leurs équipes.
- Encourager les clubs de la Ligue d'athlétisme Régions Sud et / ou qui répondent à un cahier des charges précis sur la qualité, la sécurité et l'impact environnemental et les respects des contraintes sanitaires en vigueur de leurs animations.

Ces défis resteront actifs jusqu'à l'activation de l'état d'urgence sanitaire (Actuellement 1 juin 2021)

#### I. *Condition d'accès au challenge*

Le challenge est réservé aux athlètes ayant une licence FFA-PACA de l'année en cours.

**Attention, en raison des contraintes sanitaires en vigueur, l'organisation de ces animations doivent être réservées aux licenciés des clubs FFA dans le respect des limitations de circulation en vigueur.**

#### II. *Trois défis....*

« Le défi 20 km piste » Classement individuel et par équipe.

« Défi Team » 1 heure en relais Classement équipes.

« Défi Entraîneurs » 1 heure en relais Classement équipes.



### « Le défi 20 km piste »

Il concerne les catégories de junior à masters 10 Féminins et Masculins, titulaire d'une licence auprès de la FFA. Cette animation est aussi dénommée défi des 20 km piste de la Ligue d'Athlétisme Région Sud. Il s'agit de réaliser la meilleure performance possible sur cette distance.

#### Classement Individuel

Le classement s'effectuera en fonction du temps d'un(e) athlète à l'issue de ses 50 tours de piste de 400 mètres.

Seront récompensés les trois meilleurs athlètes masculin et féminine au scratch.  
Seront récompensés les premiers (res) de chaque catégorie.

#### Classement équipe

Le calcul du classement par équipe s'effectue par l'addition des temps des 5 premiers coureurs d'un club (aucune composition d'équipe à déposer au préalable).

En cas d'égalité, c'est le temps réalisé par le 5<sup>ème</sup> coureur qui sera retenu pour départager les ex-aequo.

- Sera récompensé :
- La 1<sup>ère</sup> équipe Master masculin (M0 à M10)
  - La 1<sup>ère</sup> équipe féminine (ESP/ SE / MA)
  - La 1<sup>ère</sup> équipe espoir/sénior masculin

---

### « Défi Team » 1 heure en relais Classement équipes

Le but de ce défi est de réaliser la plus grande distance possible en 1h00 en permettant une composition libre de l'équipe (pas de limitation dans le nombre, la catégorie et le sexe).

Un coureur doit courir au minimum un tour de piste.

Le « capitaine d'équipe » n'est pas tenu de définir avant le départ le nombre de tour que chaque athlète effectuera, ni l'ordre de passage.

La composition du Team devra être identifié et déposé par le « capitaine d'équipe » au préalable.

Chaque équipe aura le résultat détaillé de sa performance.

Ce défi ne fera pas l'objet de l'établissement d'un classement, ni de remise de récompense.



---

### « Défi Entraîneurs »

Le but de ce défi est de parcourir la plus grande distance possible en 1h00 sur une piste de 400m.

Il concerne les catégories de Minime à masters (10 ) Féminins et Masculins, titulaire d'une licence en cours de validité auprès de la FFA. Cette animation est aussi dénommée « **Défi Relais des Entraîneurs (ses)** » de la Ligue d'Athlétisme Région Sud.

La composition du Team devra être identifiée et déposé par le « capitaine d'équipe » au préalable.

L'équipe sera composée de 6 athlètes. Il peut être composé 6 types d'équipe.

- Equipe ES/SE Masc
- Equipe M0 à M10 Masc
- Equipe ES/SE/MA Fém
- Equipe Mixte (3 Masc/ 3 Fem) sans distinction de catégories
- Equipe Jeune MI/CA/JU Fem
- Equipe Jeune MI/CA/JU Masc

Chaque athlète devra au minimum parcourir un tour. L'entraîneur peut décider du nombre de tour à parcourir par chacun de ses athlètes.

L'entraîneur peut décider du nombre de passage sur la piste de chacun de ses athlètes.

#### Classement équipe

Le classement par équipe s'effectue par la distance la plus grande parcouru par une équipe.

En cas d'égalité, c'est le meilleur temps réalisé sur un 400m par l'un des 6 coureurs qui départagera les ex-æquo.

- Sera récompensé :
- La 1<sup>ère</sup> équipe Master Masc
  - La 1<sup>ère</sup> équipe ES/SE/MA Fém
  - La 1<sup>ère</sup> équipe Es/ Se Masc
  - La 1<sup>ère</sup> équipe mixte
  - La 1<sup>ère</sup> équipe Jeune Masc
  - La 1<sup>ère</sup> équipe Jeune Fém