

9h30 Ouverture du secrétariat - Mise en place du Jury 10 h 30

Courses	Hauteur	Perche	Triple Saut	Longueur	Poids	Javelot	Disque	Marteau
10h00 Examen Jeune juge régional (benjamins et minimes) durée prévisionnelle : 1h								
11H00 Relais 4X60m MIF								
11h15 Relais 4X60m MIM								
	11H30	MIF	MIF					
				11H45	MIM	MIF	11H45	MIM
12H00 100m Haies MIM 0,84 séries	1ère barre 1m30	1ère barre 1m70		Honneur	Annexe 2 sautoirs en parallèle	Annexe	Honneur	Annexe
12H30 200m Haies MIM	Honneur	Honneur						
12H50 200m Haies MIF								
13H15 100m Haies MIM 0,84 Finale								
							13H45	MIM Annexe
14H00 80m Haies MIF 0,76 série	14H00	MIM	MIM	14H00	MIF	MIM		
14H20 80m MIF Séries					Honneur	Annexe 2 sautoirs en parallèle		
14H45 120m MIF Séries	1ère barre	1ère barre						
15h10 80m Haies MIF 0,76 Finale	1m40	1m90					15H00	MIF Annexe
15H20 80m MIF Finale	Honneur	Honneur						
15H30 120m MIF Finale								
15H40 120m MIM Séries								
16H00 80m MIM Séries			16h00		MIF/MIM	MIF/MIM		
16H20 1000m MIF Finales					Annexe	Annexe		
16H45 1000m MIM Finales					Rattrapage	Rattrapage	16H40	MIF Annexe
17H10 80m MIM Finale					Triathlon	Triathlon		
17H20 120m MIM Finale					Hors Chpt Ind.	Hors Chpt Ind.		
17H30 2000m MIF et MIM								
17H45 3000m Marche								
18H10 Relais 4X200m Mixte								

Conditions de participations : Voir livret CRJ 2021

Inscriptions sur le site de la ligue

Désinfection des engins de lancers avant et pendant le concours.

Port du masque obligatoire sauf lors du concours (y/c échauffement).

Accès à la piste interdite sauf aux athlètes et officiels.

Respect des distances de 1m entre toutes personnes sur le stade.

Utilisation de gel hydroalcoolique à disposition sur le stade.

