

# DIMANCHE 19 JANVIER 2020

## DOMAINE DE FABREGAS – LA SEYNE

### CHAMPIONNATS DU VAR DE CROSS

ORGANISÉS PAR LE CSMS Athlétisme et le COMITÉ DU VAR D'ATHLÉTISME

01/12/2019

Heure	Courses	Distance	Boucles
10h00	<b>SPORT POUR TOUS</b> (non licenciés avec certif.med - Athlé Running -santé-PASS Running) <b>MARCHE NORDIQUE</b>	5910m	2 rouges

#### CHAMPIONNATS DU VAR

10h45	<b>BENJAMINES</b>	2460m	1 jaune+1 verte+1 bleue
11h00	<b>BENJAMINS</b>	3090m	1 jaune+2 vertes+1 bleue
11h15	<b>MINIMES FILLES</b>	3090m	1 jaune+2 vertes+1 bleue
11h40	<b>MINIMES GARCONS et CADETTES</b> (Classements séparés)	3630m	1 verte + 1 rouge
12h00	Récompenses – Podiums des 5 premières courses		

#### ANIMATION HORS CHAMPIONNATS

12h20	<b>EVEILS FILLES</b>	Course aux bâtonnets	-	<b>6 minutes</b>
12h35	<b>EVEILS GARCONS</b>	Course aux bâtonnets	-	<b>6 minutes</b>
12h50	<b>POUSSINES</b>		1574m	2 jaunes + 1 verte
13h05	<b>POUSSINS</b>		1574m	2 jaunes + 1 verte
13h20	Récompenses – Podiums des animations hors championnats			

#### CHAMPIONNATS DU VAR

13h35	<b>CROSS COURT FEMININES &amp; MASCULINS</b> (Classements séparés)		4060m	1 jaune +1 verte+1 rouge
14h00	<b>CADETS JUNIORS FILLES</b> (Classements séparés)		4060m	1 Jaune+1 verte+1 rouge
			3630m	1 verte + 1 rouge
14h30	<b>ESPOIRS, SENIORS, MASTERS FEMININES JUNIORS MASCULINS</b> (Classement séparé)		6970m	1 jaune+1 verte+2 rouges
			5370m	1 jaune+1 verte+ 1 bleue+ 1 rouge
15h15	<b>ESPOIRS SENIORS MASCULINS MASTERS MASCULINS</b> (Classement séparé)		8490m	2 vertes + 1 bleue + 2 rouges
16h00	Récompenses – Podiums des 4 dernières courses			

16h20 GATEAU DES ROIS DU COMITE DE VAR D'ATHLETISME  
ORGANISATEURS

#### COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR

Roger ANGELINI

155 Avenue Général BROSSET

Tél. : 04 94 46 27 56 E-mail : [cd83athle@orange.fr](mailto:cd83athle@orange.fr) Site : <http://cd83.athle.org>



# CSMS La Seyne ATHLETISME (083008)

Jérôme JOUSSELIN – 06 62 71 53 23

Stade Scaglia - 72 Ch de la Seyne à Bastian - 85000 LA SEYNE

E.mail : [csmsathle@gmail.com](mailto:csmsathle@gmail.com) – Site : [csmsathle.com](http://csmsathle.com)

