



MB rallongée

C

D

B

E

A

F

Arrivée

Départ

CROSS DES TERRES DE SAINT HILAIRE
38^e édition

- Jaune (PB) = Petite Boucle A+B+E+A (1180m)
- Bleu (MB) = Moyenne Boucle A+B+D+E+A (1960m)
- MB* allongée A+B+C+D+E+A (2120m)
- Rouge (GB) = Grande Boucle A+B+F+A (2160m)
- Vert (BA) = Boucle arrivée A+B+E+Arrivée (1180m)
- Arrivée
- Rose: Animation poussin (1000m)

SMAC



Les
Terres
de SAINT HILAIRE



1/4 de finale des championnats de France de Cross-country Cross St Hilaire
Horaires et distances

N° course	Horaires	Catégories	Boucles	Distances
1	10h00	Masters H	3MB+1GB+1BA	9220
2	10h50	U14 F (Benjamines)	1PB+1BA	2360
4	11h05	U14 M (Benjamins)	1PB+1MB	3140
3	11h25	U16 F (Minimes)	1PB+1MB*allongée	3300
5	11h45	U16 M (Minimes)	2MB	3920
Hors Champ	12h00	Animation Poussins/Poussines	Kid's cross	1000
Hors Champ	12h15	OPEN Cross long	1MB+2GB+BA	7460
6	13h05	U18 F -Cadettes)	1MB+1MB*allongée	4080
7	13h25	Cross court F	1MB+1MB*allongée	4080
8	13h45	Cross court H	1MB+1MB*allongée	4080
Hors Champ	14H05	OPEN Cross court	1MB+1MB*allongée	4080
9	14h25	U18 M (Cadets H)	2MB+1BA	5100
10	14h30	U20 F (Juniors F)	2MB+1BA	5100
11	14h50	U20 M (juniors)	1PB+1MB+1GB+1BA	6480
12	15h15	Cross Long F (ESF/SEF/MASTERS F)	1MB+2GB+BA	7460
13	15h45	Cross Long H (ESH/SEH)	3MB+1GB+1BA	9220

Légende	
Petite Boucle = PB	1180 m
Moyenne Boucle = MB	1960 m
Moyenne Boucle allongée = MB*	2120 m
Grande Boucle = GB	2160 m
Boucle arrivée = BA	1180m
Arrivée = A	



1/4 DE FINALE DE CROSS-COUNTRY

Championnat Régional – Région Sud

 **Dimanche 1er février 2026**

 **Domaine Les Terres de Saint-Hilaire – Ollières (83)**

i INFOS ESSENTIELLES

-  **Ouverture du site : 9h30**
-  Championnat régional de cross-country
-  Épreuves **OPEN** en parallèle (non qualificatives)
-  Animations enfants Poussines & Poussins
-  Buvette & restauration sur place

PROGRAMME – CHAMPIONNAT

Matin

-  **10h00** – Masters Hommes · 9220 m
-  **10h50** – U14 F Benjamines · 2360 m
-  **11h05** – U14 M Benjamins · 3140 m
-  **11h25** – U16 F Minimes · 3300 m
-  **11h45** – U16 M Minimes · 3920 m

Après-midi

-  **13h05** – U18 F Cadettes · 4080 m
-  **13h25** – Cross Court Femmes · 4080 m
-  **13h45** – Cross Court Hommes · 4080 m
-  **14h25** – U18 M Cadets · 5100 m
-  **14h30** – U20 F Juniors · 5100 m
-  **14h50** – U20 H Juniors · 6480 m
-  **15h15** – Cross Long Femmes · 7460 m
-  **15h45** – Cross Long Hommes · 9220 m

PROGRAMME – ÉPREUVES OPEN

-  **12h15** – OPEN Cross Long · 7460 m

-  **14h05** – OPEN Cross Court · 4080 m

 Classement et podiums dédiés – **non qualificatif** pour les Championnats de France.

PROTOCOLES – REMISE DES RÉCOMPENSES

-  **12h00**
 Championnat : Masters · U14 · U16
 OPEN : Cross Long
-  **16h00**
 Championnat : U18 · U20 · Cross Courts · Cross Longs
 OPEN : Cross Court

ANIMATIONS ENFANTS

-  **12h00** – Animations **Poussines & Poussins**
 Animations non compétitives
 Protocole symbolique à l'issue des épreuves

INFOS PRATIQUES ATHLÈTES

- Dossard **ventral obligatoire** + dossard dorsal catégorie
- Porte-dossard interdit
- Licence compétition valide (championnat)
- Aucun engagement sur place

POUR LES SPECTATEURS

-  Site naturel ouvert au public
-  Stationnement à proximité
-  Restauration & buvette sur le village
-  Animations et partenaires tout au long de la journée

i Horaires donnés à titre indicatif – ajustements possibles selon le déroulement sportif.

 Règlements complets, engagements et documents disponibles sur la page officielle de l'événement.



Accès

➤ En arrivant de Nice:

Par autoroute: Sortie St Maximin la Ste Baume

Par DN7 : A l'entrée de St Maximin prendre direction A8

Puis: ⬇

Prendre direction Aix en Provence (D560a)

Rond point en face Hyper U prendre direction Ollières

Passer le village d'Ollières

Entrée du site a 2km400 de la sortie d'Ollières

➤ En arrivant des Alpes:

Sortie 17 CEA Cadarache

Direction St Paul lez Durance

Au feu rouge direction Rians

Au rond point de la sortie de Rians prendre direction Ollières

Entrée du site a 14km600 du rond point

➤ En arrivant d'Aix:

Par autoroute: Sortie St Maximin puis suivre le même parcours que les Niçois.

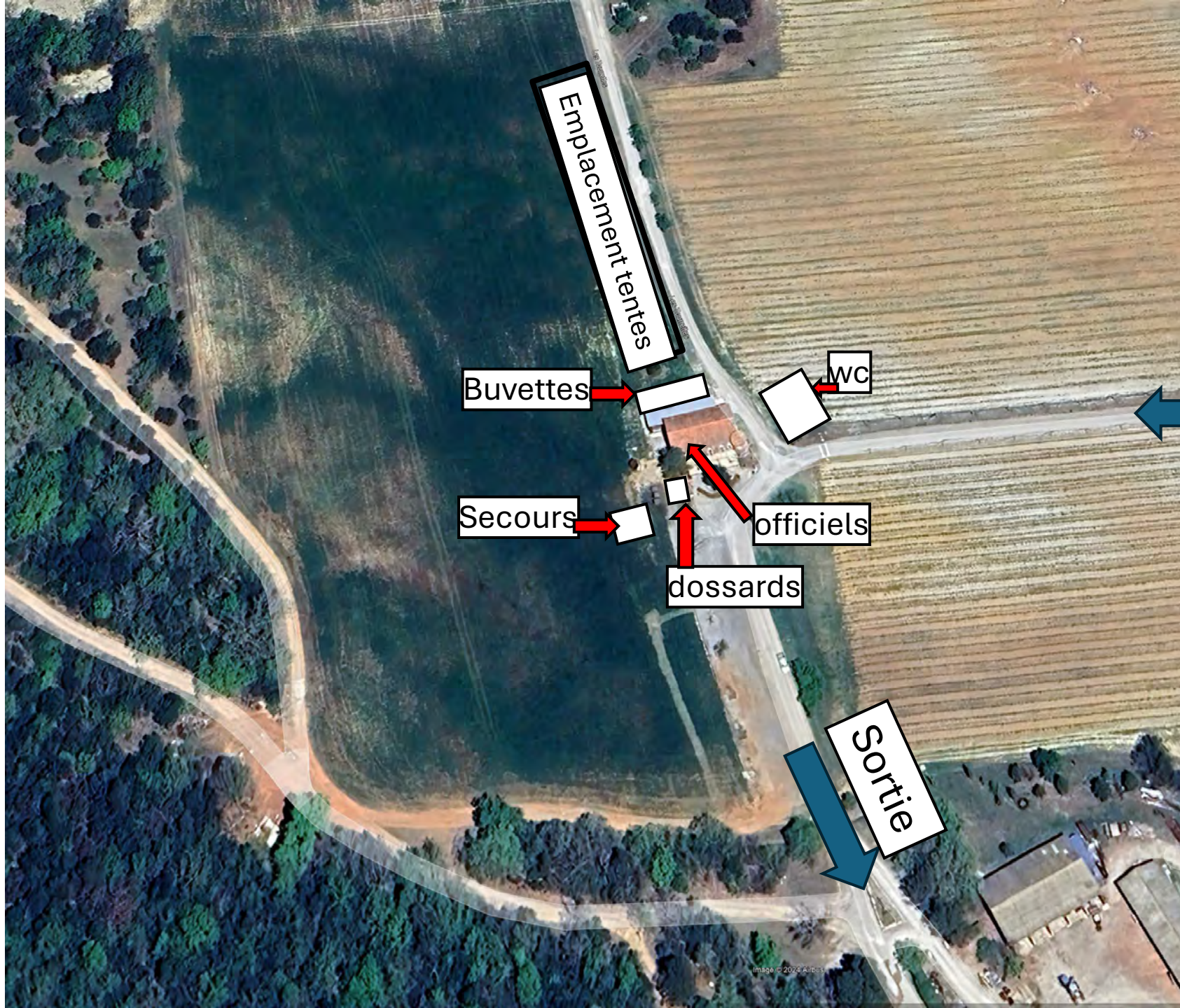
Par la route : DN7 jusqu'à St Maximin

Au premier rond point direction A8

Au 2ème rond point direction Ollières

Passer le village d'Ollières

Entrée du site a 2km400 de la sortie du Village



Emplacement tentes

Buvettes

Secours

dossards

officiels

WC

Entrée

Sortie