Championnat Régional Masters 2021 UOAH Orange

PROGRAMME

	COURSES		HAUTEUR	LONGUEUR	PERCHE	TRIPLE SAUT	DISQUE	JAVELOT	POIDS 1	POIDS 2	MARTEAU CAGE A	MARTEAU CAGE P	MARTEAU LOURD
9h30	400 m Haies Fem.			MAF TTC		MAM TTC					MAF TTC	MAM TTC	
9h40	400 m Haies Masc.												
9h50	300 m Haies Fem.												
10h00	300 m Haies Masc.		MAM TTC		MAF TTC								
10h10	200 m Haies Fem.												
10h20	200 m Fem.												
10h45	200 m Masc.								MAF TTC	MAM TTC			
11h00	110 m Haies Masc. 0.991 (MAM35-45)												
11h20	100 m Haies Masc. 0.914(MAM 50-55)												
11h30	100 m Haies Masc. 0.840(MAM 60-65)												
11h40	100 m Haies Fem. 0.840(MAF35)												
11h50	80 m Haies Fem. 0.762(MAF40-55)						MAF TTC						
12h00	80 m Haies Masc. 0.762(MAM70-75)												
12h10	80 m Haies Fem. 0.762(MAF60-+)												
12h20	80 m Haies Masc. 0.686(MAM80-85)												
13h00	400 m Fem.					MAF TTC							
13h15	400 m Masc.			MAMC									
13h30	100 m Fem.						MAM TTC	MAF TTTC					
13h50	100 m Masc.				MAMC								
14h00	800 m Fem.		MAFC										
14h20	800 m Masc.												
14h40	1500 m Fem.												
15h00	1500 m Masc.							MAM TTC					MAF TTC
15h30	3000 m Fem.												
15h50	3000 m Masc.												
16h10	5000 m Fem.												
16h50	5000 m Masc.												
17h30	3000 m Steeple Masc												MAM TTC
17h50	2000 m Sreeple Fem.												
18h20	2000 m Steeple Masc												