

PARKING

Nous vous recommandons de vous garer au parking du parc de La Poudrerie (entrée principale sur la D10), au plus proche du départ de l'éco-ronde.

Attention, pour des raisons de sécurité, le portail de l'entrée principale sera fermé le temps de la course. Accès de 7h30 à 8h30 et possibilité de sortie entre 11h et 12h30.



MERCI À NOS SPONSORS ET PARTENAIRES



Horticulture
du Pont de Rhaud



DIMANCHE
25
août
2019

7^e Éco-ronde
médiévale de Miramas
le-Vieux

Défiiez le temps à Miramas

Course pédestre au Parc de la Poudrerie

8h45

Éveil athlétisme
(nés en 2010 et après)

Poussins

(nés en 2008 et 2009)
1200 m

9h

Benjamin(e)s
(nés en 2006 et 2007)

Minimes

(nés en 2004 et 2005)
2000 m

9h30

Course 10 km
adultes

« La Médiévale »

9h30

Course 5 km
adultes
« La Poudrerie »

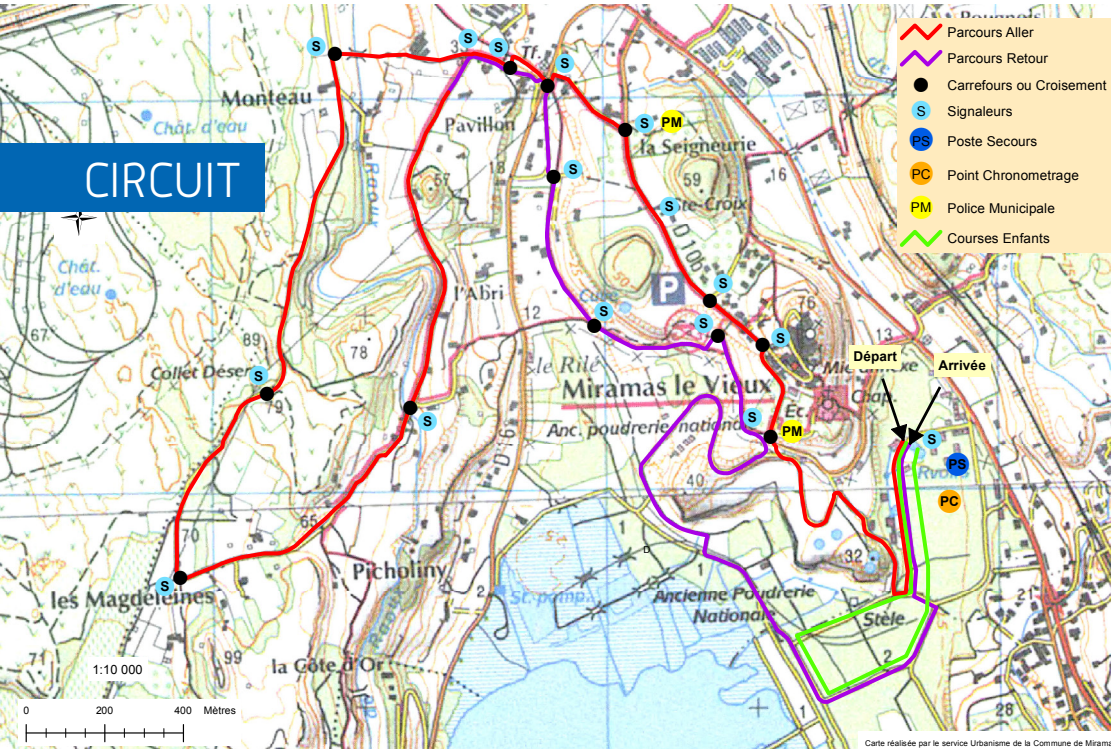
Marche nordique
adultes 5 km

RENSEIGNEMENTS

Alain Minassian - Tél. : 06 03 06 19 79 - www.courirenfrance.com

Programme complet de la fête médiévale sur www.miramas.fr

INSCRIVEZ-VOUS !



CIRCUIT

Vous pouvez vous inscrire :

- sur le site www.courirenfrance.com
- ou via ce bulletin d'inscription

Bulletin d'inscription

Sexe : Homme Femme

Nom / Prénom :

Adresse :

Code postal / Ville :

Téléphone :

Courriel :

Né(e) le : Nationalité :

Catégorie :

Club :

N° de licence : FFA / autre fédération :

Les coureurs doivent joindre au bulletin d'inscription une copie de la licence sportive en cours ou une copie de certificat médical certifié conforme de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Autorisation parentale (pour les moins de 18 ans) :

Je soussigné(e) M/ Mme

autorise mon enfant

à participer à la course pédestre l'éco-ronde médiévale de Miramas-le-Vieux et dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident subi lors de cette épreuve.

Date et signature :

Envoyez votre bulletin d'inscription ainsi que votre chèque à l'ordre de l'AC Miramas à l'adresse suivante :

Courir en France - Alain Minassian
10 rue Les Roselières - 13220 Châteauneuf Les Martigues

Tarifs / Inscriptions

La Médiévale

Course pédestre de 10km

- 10 € - Inscrit et payée d'avance
- 13 € - Inscrit et non payée
- 15 € - Le jour de la course

La Poudrerie

Course pédestre de 5km

- 8 € - Inscrit et payée d'avance
- 11 € - Inscrit et non payée
- 13 € - Le jour de la course

Marche nordique de 5km / Course enfants

Gratuit

Le retrait des dossards se fait de 7h30 à 9h avec la licence en cours de validité ou le certificat médical avec la mention [course à pied y compris en compétition] de moins d'un an obligatoire.

Pour les enfants, les courses débuteront à 8h45

Inscription sur place avec l'autorisation parentale obligatoire, licence en cours de validité ou certificat médical avec la mention [course à pied y compris en compétition] de moins d'un an obligatoire.



Course pédestre animée par Kamel Amiri

Vous pouvez consulter le règlement général de la course sur le site de l'Athlétic Club de Miramas ou le jour de la course : athleticclubmiramas.athle.com